



Efecto reflejo o indirecto del Quiromasaje

En el cuerpo humano toda excitación provoca un reflejo sobre todo el organismo, por este motivo el quiromasaje influye directamente sobre el estado general, produciendo efectos calmantes o estimulantes que pueden actuar sobre órganos internos, metabolismo, sistema nervioso, tejidos blandos, circulación,...

- Acción sobre la piel

La piel es el primer receptor de todas las manipulaciones. El quiromasaje actúa sobre ella de varias formas: elimina el detritus celular y la grasa, activa el desarrollo y multiplicación celular, puede activar o anestesiarse las terminaciones nerviosas de la piel y regulariza las funciones de secreción de las glándulas sebáceas y sudoríparas.

El tejido celular subcutáneo, por la acción del masaje, absorbe mejor y más rápidamente los líquidos de los cuales está provisto.

- Acción sobre el tejido muscular

El quiromasaje actúa en los músculos aumentando los recambios nutritivos, la tonicidad y contractibilidad; mejora la resistencia muscular al trabajo y disminuye la fatiga.

Las manipulaciones de vaciados de venas producen modificaciones en la circulación; el sistema venoso se vacía fácilmente y los productos de desecho son conducidos a otras vías naturales de eliminación, mientras que el aflujo de nuevo sangre trae consigo elementos nutritivos.

- Acción sobre las articulaciones

El quiromasaje ejerce acción tanto sobre los ligamentos como sobre los tejidos periarticulares. La eliminación de adherencias se facilita considerablemente por medio del quiromasaje, ayudando a recuperar la movilidad articular.

- Acción sobre el sistema nervioso

De los tejidos del organismo, los músculos y los nervios son los que más se benefician de la acción del quiromasaje. A nivel nervioso actúa favorablemente sobre la nutrición de los nervios periféricos, por el mayor aflujo de sangre en ellos y por la más rápida regeneración de sus elementos celulares. El quiromasaje actúa también anestesiando las terminaciones nerviosas cutáneas: si se extiende a gran parte de la superficie corporal influye sobre el sistema nervioso con una importante acción sedante. Las manipulaciones de fricción y estiramiento elongan los filetes nerviosos.

- Acción sobre la circulación sanguínea

Favorece la circulación, ayudando al vaciado de las venas principales y produciendo una mayor irrigación de los tejidos; como consecuencia se acelera la eliminación de residuos y vigoriza los tejidos.
